

jeu. 19 mai

LIEU D'ACCUEIL  
ENFANTS PARENTS

« Môm en doux »

8h45 - 11h45

CCAS (ludothèque)

Espace de convivialité, de détente, de jeu, de partage d'écoute. De la naissance à 6 ans avec les parents, grands-parents, adultes qui les accompagnent.

Accès libre

CONFÉRENCE

L'épuisement  
parental

19h30 - 21h

Salle polyvalente

Conférencière : Laurine Buchier, psychologue clinicienne.

Le syndrome d'épuisement parental est un trouble qui se manifeste dans le cadre familial et touche des parents exposés à un stress parental chronique. Quels sont les symptômes caractéristiques de ce trouble, ses conséquences ainsi que les facteurs de risque et de protection ? Et quelles sont les ressources pour prévenir et/ou prendre en charge les parents concernés par ce trouble ?

Sur inscription

ven. 20 mai

ATELIER

Médiation  
animale et éveil  
des sens

9h30 - 11h00

CCAS (salle RPE/CCAS)

\* Temps collectif  
réservé aux assistantes  
maternelles/enfants

Animé par une infirmière spécialisée en médiation animale, venez participer à un atelier mêlant médiation animale et éveil des sens. Une approche unique qui stimulera l'autonomie, la mémoire, les sens, la motricité...

Sur inscription

SOIRÉE

Jeu familial et  
buffet partagé

19h - 22h30

CCAS (ludothèque)

En partenariat avec "Jeu chez vous".

Pour rendre cette soirée encore plus conviviale nous proposons un buffet partagé. Pour cela, apportez un plat salé ou sucré et une boisson.

À partir de 5 ans

Sur inscription

Sam. 21 mai

SPECTACLE

Eau! Eau! Eau!

par la Compagnie  
Scolopendre

11h - 45 min.

Salle polyvalente

« EAU! EAU! EAU! »

est un spectacle pour célébrer l'eau... où des gouttes tombent en averse, où des paysages aquatiques défilent sous nos yeux, où une femme échange ses poumons contre des branchies et découvre de mystérieux mondes engloutis... Un spectacle où les changements d'état de l'eau révèlent nos propres métamorphoses.

Tout public,  
à partir de 3 ans  
Sur inscription

ADRESSES

CCAS - Espace Olympe  
de Gouges

Place Jean Couturier

Salle polyvalente

43 rue du 19 mars 1962

Médiathèque

Champollion-Figeac

24b Av. de Rivalta Di

Torino



1<sup>re</sup> édition

16 - 21  
mai  
2022



Semaine  
de la petite enfance

... mais c'est pas  
la taille qui compte

sculpture : Jérôme Bayet

SPECTACLES  
CONFÉRENCES  
ATELIERS  
INITIATIONS

PROGRAMME

La Ville de Vif organise la Semaine de la petite enfance du 16 au 21 mai 2022. Première édition de cet événement dédié aux tout-petits, à leurs familles et aux professionnels, coordonné par le Relais petite enfance du CCAS en partenariat avec les crèches, les écoles maternelles, l'équipe du lieu d'accueil enfants parents et la médiathèque Champollion-Figeac.

Au programme : initiations, ateliers, conférences, spectacles... Les occasions seront nombreuses d'échanger, de s'informer, de pratiquer des activités en famille.

Une exposition vous attend pendant toute la durée de l'évènement dans le hall du CCAS. C'est l'occasion de découvrir le métier d'assistante maternelle.

Venez nombreux !

**GRATUIT** Pour s'inscrire aux animations, contactez le Relais petite enfance : [rpe@ville-vif.fr](mailto:rpe@ville-vif.fr) ou 04 76 73 50 55.

14<sup>h</sup> - 16 mai

## **ATELIER** **Médiation animale et éveil des sens**

9h30 - 11h  
CCAS (salle RPE/CCAS)  
\* Temps collectif réservé aux assistantes maternelles/enfants  
Animé par une infirmière spécialisée en médiation animale, venez participer à un atelier mêlant médiation animale et éveil des sens. Une approche unique qui stimulera l'autonomie, la mémoire, les sens, la motricité...  
**Sur inscription**

## **INITIATION** **Massage bébé et portage en écharpe**

9h30 - 11h30  
CCAS  
Animée par Aurore Dussert, intervenante accompagnement à la parentalité et Cécile Pécot, infirmière puéricultrice. Découvrez grâce à deux ateliers une initiation aux bienfaits du massage bébé et une initiation portage pour inviter les bébés

à se lover dans les bras de leurs parents. Venez avec votre propre écharpe si vous en avez une.

**De la naissance à 8 mois**  
**Accès libre**

## **ATELIER** **Contes** 17h - 18h Médiathèque

Parents, grands-parents, ou adultes accompagnants, venez partager un moment pour raconter des histoires aux enfants.  
**Information au**  
**04 76 73 50 54**

## **CONFÉRENCE** **Le sommeil de l'enfant** 20h - 21h30 Salle polyvalente Conférencière : Christine Cannard, psychologue clinicienne. Le sommeil de l'enfant : mieux le comprendre pour mieux dormir et retrouver la sérénité familiale. Est-ce normal que mon enfant se réveille la nuit ? Cododo ou pas ? Doudou ou non ? Faut-il arrêter la sieste pour qu'il dorme le soir ? Comment gérer les terreurs nocturnes et les cauchemars ? **Sur inscription**

mar. 17 mai

## **INITIATION** **Éveil corporel**

9h30 et 10h30  
CCAS  
Un espace dédié aux parents et enfants pour explorer avec son corps, ressentir et s'émerveiller de ses capacités. Deux sessions d'une heure.  
**Enfants ayant acquis la marche et jusqu'à 3 ans**  
**Sur inscription**

## **SPECTACLE** **Mini Baby Circus** par C La Petite Cie

10h - 10h30  
Salle polyvalente  
\* Réservé aux multi-accueils de la ville et aux assistantes maternelles  
Dans son chapiteau de poche, *Mini Baby Circus* dévoile aux tout-petits des numéros à la hauteur de leurs rêves. Les voici entraînés dans un monde où tout brille et émerge : couleurs, lumières, musiques joyeuses, parade d'animaux exotiques et sauvages, acrobates, les jongleurs, clowns.  
**Sur inscription**

## **CERCLE DE PARENTS** **Autour des émotions**

19h  
CCAS  
Animée par Aurore Dussert, intervenante accompagnement à la parentalité et Cécile Pécot, infirmière puéricultrice. Joie, colère, peur, tristesse, sérénité, les émotions vont et viennent en nous tout au long de nos journées. Ajoutez à cela celles de nos enfants : comment gérer un bouillon d'émotions familial ? Prenons un temps pour faire circuler la parole et parler de toutes ces émotions.  
**Sur inscription**

mer. 18 mai

## **ATELIER PARENTS/ ENFANTS** **Rencontre sensorielle avec les animaux de la ferme**

9h30 - 16h30  
CCAS  
Une ferme itinérante prend ses quartiers au CCAS. Venez rencontrer canards, moutons, ânes et bien d'autres animaux...  
Session d'une heure : 10h,

11h, 13h30, 14h30 ou 15h30.  
**Sur inscription**

## **ATELIER** **Contes** 10h - 11h et 15h - 16h Médiathèque Parents, grands-parents, ou adultes accompagnants, venez partager un moment pour raconter des histoires aux enfants. **Information au** **04 76 73 50 54**

## **CONFÉRENCE** **GESTICULÉE** **Baisse les yeux quand je te parle** 19h30 - 21h Salle polyvalente Conférencière : Camille Pasquier, conférencière gesticulée.

De la violence éducative ordinaire à la violence de l'humanité... Être parent est le métier le plus difficile du monde mais le seul qui, dit-on, ne s'apprend pas... Que semons-nous sans le vouloir dans nos rapports de force quotidiens avec les enfants ?  
**Sur inscription**