

## A venir pour 2023

L'équipe du centre social est en train de finaliser **le programme des animations pour 2023 !**

**Au programme :** des nouvelles sorties, des stages photos, des cours de couture, des ateliers parent-enfants avec un plasticien, des conférences parentalités, et encore plein d'autres choses ....

Suite à notre appel à bénévoles de la dernière plaquette de rentrée, trois bénévoles nous ont rejoint. Nous recherchons encore des bénévoles en informatique, couture, bricolage.



## La ludothèque

Horaires ouverture ludothèque				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FERME	16H00-18H15	14H30 - 18H15	16H00 - 18H15	16H00 - 18H15
Ouverture à 14H30 pendant les vacances scolaires				

## Horaires d'accueil de l'Espace Olympe de Gougues

### Hors vacances scolaires

Lundi	8h30-12h > 13h30-17h30
Mardi	8h30-12h > 13h30-18h30
Mercredi	8h30-12h > 13h30-17h30
Jeudi	8h30-12h > Fermeture
Vendredi	8h30-12h > 13h30-17h

### Vacances scolaires

8h30-12h > 13h30-17h00
8h30-12h > 13h30-17h00
8h30-12h > 13h30-17h00
8h30-12h > Fermeture
8h30-12h > 13h30-16h30

**Renseignements et inscription : 04.76.73.50.55**

Maquette - service communication de la ville de Vif. Visuel de couverture librement inspiré des panneaux de signalétique du Centre social réalisés par un groupe d'habitants.

**Programme d'activités**  
**Centre social**

NOV./ DÉC. 2022

CONVIVIALITÉ

OUVERT À TOUS

INITIATIVES ET PROJETS

ENSEMBLE

FAMILIAL

JEUX

ALLOCATIONS FAMILIALES  
Caf de l'Isère

accueil.odg@ville-vif.fr  
Centre social Espace Olympe de Gougues, Place Jean Couturier 38450 Vif  
www.ville-vif.fr

## Les Familles



**\*\* Massage bébé :** parents-bébés de la naissance jusqu'à 7 mois.  
**Les Vendredis** de 9h30 à 11h, les 18/11, 25/11, 02/12, 09/12 & 16/12.



**\*\* Sortie au musée :** à la Casemate. Découverte des 4 saisons, visite ludique ouvert à tous à partir de 3 ans. **Mercredi 23 novembre.** Rdv à 13h45 à l'Espace Olympe de Gouges. Retour vers 17h30.



**\*\* Sortie de Noël, Musée des automates :** à Lans en Vercors.  
**Samedi 03 décembre.** Rdv à 10h30 à l'Espace Olympe de Gouges. Retour 18h. Prévoir pique-nique et vêtements adaptés.



**Bougeons-bien :** Atelier psychomotricité accompagné. A partir de 3 ans. **Mercredis 23 novembre et 14 décembre** de 10h à 12h.  
Entrée libre.

### Pour les vacances de Noël:



**\*Les petits Marmitons :** atelier pâtisserie parents-enfants à partir de 3 ans. **Mercredi 21 décembre** de 14h30 à 17h.

## Temps fort



**\*Spectacle de Noël :** spectacle pour les familles adhérentes à partir de 3 ans. Goûter offert. **Vendredi 09 décembre** de 17h à 19h.  
Gratuit sur inscription.

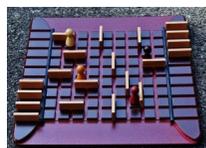
\* Animation sur inscription et tarif adhésion

\*\* Animation sur inscription, tarif adhésion et selon le QF

## Toute l'année (gratuit)



**Mardi café :** tous les mardis de 9h30 à 11h30.  
L'occasion de rencontres, de partages et d'échanges sur des projets et sorties.



**Jeux Séniors :** tous les jeudis à partir de 14h.  
L'occasion de rencontres, de partages autour de jeux de Société.

## Les Adultes



**\*Travaux d'aiguilles :** tous les jeudis à partir de 14h.  
L'occasion de rencontre, de partage autour de la couture, de créations.



**Intérieurement soi :** stage pour prendre soin de soi.  
**Les Lundis** de 14h à 16h15, les 14/11, 21/11, 28/11, 05/12 & 12/12. **Gratuit sur inscription.**



**\*Préparation de cosmétiques, produits ménagers et cuisine zéro déchets** avec l'association Gresse Vallée Verte en Transition : **Mardi 29 novembre** de 18h à 19h30 et **Vendredi 13 janvier** de 14h à 16h30



**\*Atelier échange cuisine :** un jeudi par mois, atelier cuisine entre habitants de 9h30 à 14h. Renseignement à l'accueil

**\*Echanges informatique:** les mercredis de 10h à 12h cercle d'entraide autour de questions précises, en lien avec l'informatique, avec des bénévoles., et entre habitants. Renseignement à l'accueil.



**Soirées jeux adultes:** les vendredis de 20h à 23h, les 18/11, 25/11, 09/12 & 16/12. **Entrée libre.**