



2<sup>e</sup> édition

# Quinzaine de la parentalité et de la petite enfance

1<sup>er</sup> - 15 juin 2023



Toucan  
je serai grande,  
je volerai

ANIMATIONS  
CONFÉRENCES  
ATELIERS  
INITIATIONS

À Vif et ses alentours

**GRATUIT**  
**PROGRAMME**



Organisé par le Relais petite enfance du CCAS de Vif

Du 1<sup>er</sup> au 15 juin 2023, la Ville de Vif organise la  
**Quinzaine de la parentalité  
et de la petite enfance**

Cette deuxième édition dédiée aux tout-petits, à leurs familles et aux professionnels se déroule dans le cadre de la quinzaine de la parentalité initiée par la Caf de l'Isère. Le choix de cette date n'est pas anodin car le 1<sup>er</sup> juin est la Journée mondiale des parents de l'ONU qui reconnaît le rôle essentiel des parents dans l'éducation, l'épanouissement et la protection des enfants. Cet événement est coordonné par le Relais petite enfance du CCAS en partenariat avec le Centre social, la médiathèque de Vif, la CAF de l'Isère, le service de protection maternelle et infantile et les villes de Le Gua, Miribel Lanchâtre et Varcès.

**Conférences, initiations, ateliers... Durant 15 jours, les animations seront nombreuses afin d'échanger, de s'informer ou de pratiquer des activités en famille.**

## TOUT EST GRATUIT, INSCRIVEZ-VOUS !

Toutes les animations sont gratuites et ouvertes à tous. Pour la plupart d'entre elles, le nombre de places est limité. Pour s'inscrire aux animations vifaises, contacter le Relais petite enfance situé à l'Espace Olympe de Gougès, Place Jean Couturier : par mail : [rpe@ville-vif.fr](mailto:rpe@ville-vif.fr), par téléphone **04 76 73 50 55** ou à l'accueil

## Jeu 1<sup>er</sup> juin

**LIEU D'ACCUEIL  
ENFANTS PARENTS**

### « Môm en doux »

De 9h à 12h

CCAS, Ludothèque

Espace de convivialité, de détente, de jeu, de partage d'écoute. De la naissance à 6 ans avec les futurs parents, parents, grands-parents.

Accès libre

**SOIRÉE**

## Décoder les pleurs



De 19h à 21h

CCAS, Ludothèque

*Réservée aux professionnels de la petite enfance.*

Vous travaillez avec des bébés âgés de 0 à 5 mois et vous souhaitez apporter une réponse appropriée à leurs pleurs ? Cette soirée vous permettra d'identifier les pleurs des 5 besoins primaires que sont : la faim, le sommeil, le rot, les coliques et l'inconfort.

**Sur inscription**

Par l'atelier des P'tits Anges

## SOIRÉE D'ÉCHANGE

### Le développement (moteur) de l'enfant

De 20h à 22h

Centre socio-culturel

Émile Romanet, Varcès

Avec une psychomotricienne, Sylvane Levêque.

30 personnes max

**Infos et réservation :**

**04 76 72 88 47**

[relais.am@varces.fr](mailto:relais.am@varces.fr)

.....

## Ven. 2 juin

### ATELIER

#### Jeux d'éveil

De 9h30 à 11h  
CCAS, Ludothèque

*Temps collectif réservé  
aux professionnels de la  
petite enfance.*

Sur inscription

---

## Sam. 3 juin

### ATELIER

#### Papote et portage

De 9h à 11h, Varcès  
Inscriptions : 04 76 72 88  
47 ou [relais.am@varces.fr](mailto:relais.am@varces.fr)

---

## Lun. 5 juin

### CAFÉ DES PARENTS

#### Le sommeil

De 9h30 à 11h  
CCAS, Ludothèque

Le sommeil de l'enfant suscite de nombreuses questions chez beaucoup de parents ! Quand va-t-il faire ses nuits ? Comment faire pour l'endormir ? Quel rituel mettre en place ? Ce café des parents sur le thème du sommeil, vous permettra de comprendre les besoins et les rythmes de sommeil de votre enfant, bébé ou futur bébé.

Nombre de participants limité. De 0 à 3 ans.  
Sur inscription  
Par l'atelier des P'tits Anges

---

## Mar. 6 juin

### ATELIER

#### Éveil artistique et corporel

De 9h30 à 11h  
CCAS, salle RPE

*Réservé aux professionnels de la petite enfance.*

Que diriez-vous de devenir un pinceau de peinture ? Pendant cet atelier, les enfants utiliseront leurs corps comme pinceau pour découvrir des sensations et permettre

d'explorer de nouvelles possibilités.

Sur inscription

Par une intervenante spécialisée

### LUDOTHÈQUE

De 16h à 18h15  
CCAS, Ludothèque

Découverte de la ludothèque, venez jouer seul ou avec vos enfants ! Pas de prêt de jeux possible pendant ce temps.

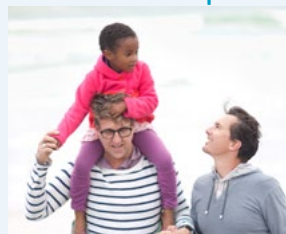
### CONFÉRENCE Mardi 6 juin

#### Nouveaux parents, leurs besoins !

De 19h à 21h, Mairie, salle du Conseil Municipal

Animé par Gérard Neyrand, sociologue

Ils vivent dans une société en pleine mutation, qui connaît une grande diversité de structures familiales. Alors que le couple se fragilise de plus en plus, la venue des enfants est très tardive. Le soutien à la parentalité en est devenue une nécessité structurelle. L'objectif est bien d'élaborer une véritable coéducation, impliquant tous les acteurs (accueillant.e.s, enseignant.e.s, éducateurs divers...). La conférence se propose de faire le point sur ces évolutions si complexes, où les parents se sentent légitimement un peu perdus. **Sur inscription**



Mer. 7 juin

## ATELIER PARENTS/ ENFANTS

### Les animaux de la ferme

De 9h30 à 15h30  
CCAS

Une ferme itinérante prend ses quartiers au CCAS. Venez rencontrer canards, moutons, ânes et bien d'autres animaux... Session d'une heure dès 9h30.

**Nombres de places limité.**

**Sur inscription**

Par la P'tite Ferme Animée

## LUDOTHÈQUE

De 9h à 12h, 14h30 à 18h15, CCAS, Ludothèque

Découverte de la ludothèque, venez jouer seul ou avec vos enfants!

## ATELIER PARENTS/ ENFANTS

### Les Petits Marmitons

De 9h30 à 12h, 14h à 16h  
CCAS, salle ESF

**Nombres de places limité.**

**Dès 3 ans, sur inscription**

Par la référente familles du Centre social

## LUDOTHÈQUE

### Matinée jeux

De 9h à 12h

Centre socio-culturel  
Émile Romanet, Varcès

Autour de la ruche et des abeilles.

**Infos et réservation :**

**04 76 72 80 14**

[c.socioculturel@varces.fr](mailto:c.socioculturel@varces.fr)

## PIQUE-NIQUE

De 12h à 14h

Chacun apporte son pique-nique avec possibilité de partager.

Jardin du Centre socio-culturel Émile Romanet, Varcès Allières-et-Risset

## ATELIER PARENTS/ ENFANTS

De 15h à 16h30

Centre socio-culturel  
Émile Romanet, Varcès  
Allières-et-Risset

Partager du temps avec ses enfants, rencontrer d'autres parents, faire une pause dans le quotidien autour de loisirs créatifs, cuisine, expériences scientifiques, jeux...

**Infos et réservation :**

**04 76 72 80 14**

[referent.familles@varces.fr](mailto:referent.familles@varces.fr)

## ANIMATION



### Manège à propulsion parentale

De 9h30 à 12h,  
et de 13h30 à 16h  
CCAS

Venez vivre une aventure palpitante avec le manège écologique à propulsion parentale. Accompagnés par le capitaine Barbe noire, les enfants partiront en exploration au cœur de l'île à travers un voyage parsemé d'embûches, grâce au coup de pédale de leurs parents. Un manège incroyable pour des moussaillons en quête de sensations fortes!

Par Anim'Aventures

Jeu. 8 juin

**LIEU D'ACCUEIL**  
**ENFANTS PARENTS**

## « Môm en doux »

De 9h à 12h  
CCAS, Ludothèque



Espace de convivialité, de détente, de jeu, de partage d'écoute. De la naissance à 6 ans avec les parents, grands-parents.  
**Accès libre**

**ATELIER**

## Histoires & comptines signées

De 9h à 10h, 10h15 à 11h15, CCAS, salle RPE

Venez passer un moment de convivialité et de détente en famille pour découvrir quelques signes issus de la langue des signes française à travers des histoires, des jeux et des comptines.

**Nombre de participants limité. De 6 à 18 mois**

**Sur inscription**

Par l'atelier des P'tits Anges

Ven. 9 juin

**ATELIER**

## Danse portage et mouvement avec bébé

De 9h30 à 11h  
CCAS, salle de danse

Proposer aux mamans de se reconnecter à leurs corps après la grossesse mais aussi de partager un moment de détente à travers des mouvements doux que ce soit dans les bras ou en écharpe. À pratiquer avec votre bébé.

**Sur inscription**

Par l'atelier des P'tits Anges

**ATELIER**

## Jeux d'éveil

De 9h30 à 11h  
CCAS, Ludothèque

*Temps collectif réservé aux professionnels de la petite enfance.*

**Sur inscription**

**LUDOTHÈQUE**

De 16h à 18h15  
CCAS, Ludothèque

Découverte de la ludothèque, venez jouer seul ou avec vos enfants! Pas de prêt de jeux possible pendant ce temps.

**SOIRÉE** Vendredi 9 juin

## Soirée jeux « Boukiroule »

De 18h à 21h30, Salle polyvalente



En partenariat avec la Maison des jeux de Grenoble

Pour rendre cette soirée encore plus conviviale nous proposons un buffet partagé. Pour cela, nous vous demandons d'apporter un plat salé ou sucré et une boisson !

**À partir de 3 ans. Sur inscription**

Sam. 10 juin Lun. 12 juin Mar. 13 juin

## ATELIER PARENTS/ ENFANTS

### Journée secourisme



De 10h à 12h et de 13h à  
16h, CCAS

Atelier libre sur les dangers domestiques et initiation aux geste des 1<sup>ers</sup> secours et challenge de massage cardiaque. (caisse des dangers, mannequin étouffement bébés, caisse de jeux...). Ouvert aux familles accompagnés de leurs enfants.

Par l'association  
Kid'Secours

---

## ATELIER Décoder les pleurs

De 9h à 11h  
CCAS, Ludothèque

Vous êtes parents avec un nouveau-né ou dans le dernier trimestre de grossesse ? Vous souhaitez comprendre et répondre de façon appropriée aux besoins de votre bébé avant que ses pleurs s'intensifient ? Cet atelier, vous permettra d'identifier les 5 pleurs que tous les bébés utilisent pour exprimer les besoins primaires que sont : la faim, le sommeil, les coliques, le rot et l'inconfort.

Nombre de participants  
limité. De 0 à 5 mois.

Sur inscription

Par l'atelier des P'tits  
Ange

---

## ATELIER Éveil artistique et corporel

De 9h30 à 11h  
CCAS, salle de danse

*Réservé aux profession-  
nels de la petite enfance.*

Que diriez-vous de devenir un pinceau de peinture ? Pendant cet atelier, les enfants utiliseront leurs corps comme pinceau pour découvrir des sensations et permettre d'explorer de nouvelles possibilités.

Sur inscription

Par une intervenante  
spécialisée

## LUDOTHÈQUE

De 16h à 18h15  
CCAS, Ludothèque

Découverte de la ludo-  
thèque, venez jouer seul  
ou avec vos enfants ! Pas  
de prêt de jeux possible.

## ATELIER Fabrication de liniment

De 18h à 19h30  
CCAS, salle ESF

Avec l'Association Vallée  
de la Gresse en Transition.  
Merci d'apporter un bocal  
ou une bouteille en verre.

Nombre de participants  
limité. Sur inscription

---

Mer. 14 juin

## INITIATION

### Yoga parents- enfants

9h, 10h - durée 1 heure

CCAS, salle de danse

Enfant marche acquise.

Sur inscription

Par une intervenante  
spécialisée

## ATELIER

### Contes

De 10h à 11h, 15h30 à 16h30

Médiathèque

Parents, grands-parents,  
ou adultes accompagnants,  
venez partager un temps  
pour raconter des histoires  
aux enfants.

Information auprès de la  
médiathèque au 04 76 73  
50 54

## ATELIER PARENTS/ ENFANTS

### Activité manuelle

De 14h à 16h,

CCAS, salle ESF Dès 3 ans.

Nombres de places limité.

Sur inscription

Par la référente familles

## LUOTHÈQUE

De 9h à 12h, 14h30 à

18h15, CCAS, Ludothèque

Découverte de la ludo-  
thèque, venez jouer seul  
ou avec vos enfants!

De 14h à 18h

Centre socio-culturel

Émile Romanet,

Varces Allières-et-Risset

Mercredi après-midi jeux

Partager un moment

convivial autour des jeux

Infos et réservation :

04 76 72 80 14

c.socioculturel@varces.fr

## ATELIER

### Signe avec bébé

De 15h30 à 16h30

Centre socio-culturel

Émile Romanet,

Varces Allières-et-Risset

Gestuelle bébé : associer

communication gestuelle

à la parole.

Infos et réservation :

04 76 72 80 14

c.socioculturel@varces.fr

.....

Jeu. 15 juin

## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

### « Môm en doux »

De 9h à 12h

CCAS, Ludothèque

Espace de convivialité,

de détente, de jeu, de

partage d'écoute. De

la naissance à 6 ans

avec les futurs parents,

parents, grands-parents.

Accès libre

## ATELIER

### Petit lecteur deviendra grand

De 9h à 10h30

Bibliothèque du Gua

Temps de comptine et

petit atelier manuel.

Ouvert aux assistantes

maternelles aux enfants

vivois et aux parents

avec leurs enfants.

Sur inscription

## SOIRÉE DÉBAT

### L'attachement, la sécurité affective

De 19h à 21h, salle du

Conseil Municipal, Mairie.

Animée par Educ'émou,

Claire Poirier, psycho-

praticienne, théra-

peute, éducatrice de

jeunes enfants

L'attachement est un

processus réciproque

entre le bébé et le pre-

mier adulte qui va ré-

pondre à ses besoins

vitaux primaires. La plu-

part du temps il s'agit de

la mère qui va devenir

sa figure d'attachement

principale. Cette soi-

rée débat se propose

d'échanger très large-

ment autour du lien

d'attachement, de dé-

tachement, de la sécu-

rité affective... Ouvert à

tous. Sur inscription

# Infos pratiques

- 1 CCAS - ESPACE OLYMPE DE GOUGES**  
Place Jean Couturier, 38450 Vif, tél. 04 76 73 50 55
- 2 MÉDIATHÈQUE CHAMPOLLION-FIGEAC**  
24b, Avenue de Rivalta, 38450 Vif, tél. 04 76 73 50 54
- 3 MAIRIE - SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL**  
5 place de la Libération, 38450 Vif, tél. 04 76 73 50 50
- 4 BIBLIOTHÈQUE DU GUA**  
52 Av. du Vercors, 38450 Le Gua, tél. : 04 76 72 38 19
- 5 CENTRE SOCIO-CULTUREL ÉMILE ROMANET**  
Espace Charles de Gaulle - 38760 Varcis Allières-et-Risset, tél. : 04 76 72 80 14

