

Mais également....

L'occasion de rencontre et de partage



- ★ **Mardi café:** Tous les mardis de 9h30 à 11h30.
- * **Travaux d'aiguilles:** Tous les Jeudis de 14h à 16h45
Temps convivial d'échange autour de la couture, du tricot, crochets ...
- * **Entraide informatique:** Les Mercredis de 10h à 12h cercle d'entraide autour de questions précises, en lien avec l'informatique, avec des bénévoles, et entre habitants. *Renseignements à l'accueil.*

Temps forts à venir

- ★ **Fête du jeu, « Les Sorciers »:** Samedi 23 septembre de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 (report le 30/09 si intempérie).
- * **Fête de Noël: « En avant les lutins! »:** Mercredi 13 décembre

Invitations

- ★ **Exposition «Empreinte d'un instant» de l'Ehpad :** Inauguration le 28 Septembre à 16h00 au CCAS. Expo visible en libre accès du 28 Sept au 2 Nov.
- ★ **Exposition « Paysage d'automne » au CCAS:** (Par le groupe photos du Centre social). Inauguration le Vendredi 3 Novembre à 18h00 au CCAS. Expo visible en libre accès du 3 Novembre au 14 Décembre.
- ★ **Réunion sorties/ ateliers créatifs:** Le lundi 25 septembre de 17h00 à 18h30, Réunion d'informations pour la mise en place d'ateliers créatifs divers et de sorties entre habitants. Venez donner vos idées et partager vos envies pour la création du programme de l'année.

Infos complémentaires

Horaires d'accueil de l'Espace Olympe de Gougès

Hors vacances scolaires

Lundi	8h30-12h > 13h30-17h30
Mardi	8h30-12h > 13h30-18h30
Mercredi	8h30-12h > 13h30-17h30
Jeudi	8h30-12h > Fermeture
Vendredi	8h30-12h > 13h30-17h

Vacances scolaires

8h30-12h > 13h30-17h00
8h30-12h > 13h30-17h00
8h30-12h > 13h30-17h00
8h30-12h > Fermeture
8h30-12h > 13h30-16h30

Renseignements et inscriptions : 04.76.73.50.55

Maquette - service communication de la ville de Vif. Visuel de couverture librement inspiré des panneaux de signalétique du Centre social réalisés par un groupe d'habitants.

Programme d'activités
Centre social
OCT / DEC.
2023

CONVIVIALITÉ
OUVERT À TOUS
INITIATIVES ET PROJETS
ENSEMBLE
FAMILIAL
JEUX

ALLOCACTIONS FAMILIALES
Caf de l'Isère

accueil.odg@ville-vif.fr
Centre social Espace Olympe de Gougès, Place Jean Couturier 38450 Vif
www.ville-vif.fr

Pour Adultes



* **Ateliers initiation peinture** : Apprentissage de diverses techniques de peinture proposées par un bénévole. Tous niveaux. Cycle de 9 séances. **Les Vendredis de 13h30 à 16h30**. Les 06/10, 13/10, 20/10, 10/11, 24/11, 01/12, 08/12, 15/12 & 22/12.

** **Ateliers échange cuisine** : Un jeudi par mois, atelier cuisine entre habitants de **9h30 à 14h**, les 28/09, 05/10, 09/11, 07/12. *Réunion de rentrée le jeudi 21 septembre à 10h.*

* **Préparation de cosmétiques, produits ménagers et cuisine zéro déchet** avec l'association la Vallée de la Gresse en Transition: **Les Mardis 03 octobre et 05 décembre de 18h à 19h30**, et le **Vendredi 17 novembre de 14h30 à 16h00**. *Apporter des contenants.*

Activités spécial « Photographie! » avec professionnels

** **Les bases de la photo et les langages**: Date à définir de 9h à 12h au Centre social

** **Visite et prises de vue au Parc des Oiseaux**: Samedi 21 Octobre Journée. Rdv 8h30 au Centre Social. *Prévoir pique-nique. Covoiturage*

** **Le traitement photographique avec Logiciel** (Libre et gratuit): **Samedi 4 Novembre 9h à 12h** au Centre-social.

* **Démonstration d'un montage photo** : Mardi 7 Novembre de 18h à 20h au Centre social

** **Visite de l'expo photo «100 photos pour 100 ans» de Marc RIBOUD et de l'expo «Les secrets de la terre»**: Samedi 18 Novembre journée. Rdv à 8h45 au Centre-social. *Prévoir pique-nique. Covoiturage.*

En Famille



* **Massage bébé** : Cycle de 6 séances, parents-bébés de la naissance jusqu'à 7 mois. **Les Vendredis de 9h30 à 11h**, du 17/11 au 22/12.

★ **Bougeons-bien** : Atelier psychomotricité accompagné d'un adulte Pour les tous petits(1/3ans). **Les mercredis de 10h à 11h15**, les 4/10, 8/11, 6/12

D'autres infos et activités à venir dans les prochains jours!

Pour les Vacances d'Octobre



* **Les petits Marmitons**: ateliers cuisine parents-enfants à partir de 3 ans. **Vendredi 27/10 de 10h à 12h** (*préparation du repas partagé pour la soirée jeux halloween qui suit*) et **Vendredi 03/11 de 10h à 14h** (*repas ensemble à midi*).



* **Les Bricolos**: Atelier bricolage créatif parents-enfants à partir de 3 ans. **Lundi 23/10 de 14h30 à 17h** ou **Mardi 31/10 de 14h30 à 17h**. *Les deux séances sont les mêmes.*



** **Sortie au bois des lutins**: Sortie famille au parc à thème (sud de Lyon) Nombreuses activités: cabanes perchées, jeux, trampolines, toboggans... **Mardi 24 octobre départ 9h et retour 18h30**. *Prévoir tenue adaptée et pique-nique. Goûter offert.*



** **Sortie découverte des arts du cirque**: Sortie famille à partir de 5 ans, à l'école de cirque Vit'anim à Grenoble. Trampoline, trapèze, boule, diabolos, monocycle, parcours et bien d'autres choses..... **Samedi 04 novembre, départ 13h30 et retour 17h30**. *Prévoir tenue de sport, goûter offert.*

Nouveaux horaires de la ludothèque:

Dés le 18 Septembre

Mardi	Mercredi
De 16h15 à 18h15	De 9h30 à 12h et de 14h15 à 18h15
Tous les après-midis des vacances scolaires de 14h30 à 18h00	

Soirées jeux adultes :

Les vendredis de 20h00 à 23h00. Les 06/10, 24/11 & 08/12.

Soirées jeux familles «spéciale Halloween» :

Le vendredi 27 octobre de 18h00 à 22h00.

Samedis jeux familles à la Médiathèque :

Les derniers samedis du mois de 10h à 12h.

Les 30/09, 28/10 & 25/11.

Conditions

- * Être adhérent, activité gratuite . Inscription à l'activité obligatoire
- ** Être adhérent + activité payante selon QF ou tarif ponctuel. Inscription à l'activité obligatoire
- ★ Plus d'infos à l'accueil - 04.76.73.50.55