

# Fête du jeu du Centre-social « Le rendez-vous des Super-héros »

Le Samedi 28 Septembre

de 10h à 12h30  
et de 14h à 17h

*\*Costumes fortement recommandés  
pour garder votre anonymat d'héros.*

En cas d'intempérie, la fête se déroulera à la salle polyvalente

**Toute l'année**

- ★ **Mardi café** : Temps convivial pour tous. Les mardis de 9h30 à 11h30.
- \* **Entraide informatique** : les mercredis de 10h à 12h cercle d'entraide autour de besoins précis, en lien avec l'informatique, avec des bénévoles, et entre habitants.
- \* **Travaux d'aiguilles** : tous les jeudis de 14h à 16h45

**Infos complémentaires**

## Horaires d'accueil de l'Espace Olympe de Gouges

### Hors vacances scolaires

Lundi 8h30-12h > 13h30-17h30  
Mardi 8h30-12h > 13h30-18h30  
Mercredi 8h30-12h > 13h30-17h30  
Jeudi 8h30-12h > Fermeture  
Vendredi 8h30-12h > 13h30-17h

### Vacances scolaires

8h30-12h > 13h30-17h00  
8h30-12h > 13h30-17h00  
8h30-12h > 13h30-17h00  
8h30-12h > Fermeture  
8h30-12h > 13h30-16h30



Maquette : service communication de la ville de Vif. Visuel de couverture librement inspiré



# Programme d'activités Centre social

OCT / DEC.  
2024

CONVIVALITÉ

OUVERT À TOUS

INITIATIVES ET PROJETS

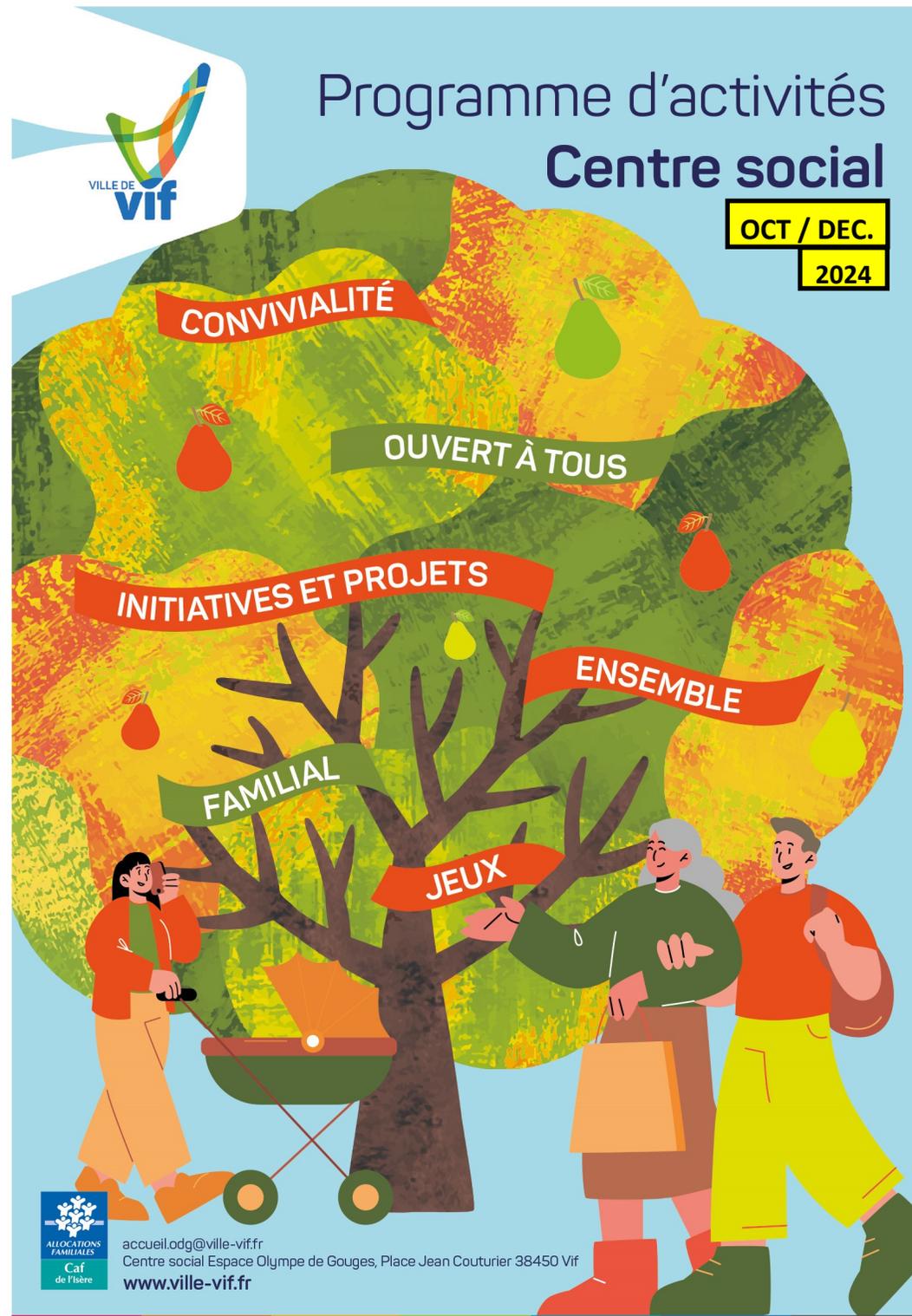
ENSEMBLE

FAMILIAL

JEUX



accueil.odg@ville-vif.fr  
Centre social Espace Olympe de Gouges, Place Jean Couturier 38450 Vif  
www.ville-vif.fr



Conditions

- \* Être adhérent, activité gratuite. Inscription à l'activité obligatoire
- \*\* Être adhérent + activité payante selon QF ou tarif ponctuel. Inscription à l'activité obligatoire
- ★ Plus d'infos à l'accueil - 04.76.73.50.55

## Pour Adultes



\* **Ateliers dessins et peintures** : Avec les conseils d'un bénévole peintre et les savoirs des uns et des autres, venez exprimer votre créativité. *Matériel fourni.* Tous niveaux. **Les Vendredis de 13h30 à 16h30.**

\*\* **Ateliers cuisine** : Ateliers cuisine entre habitants aux thématiques variées. Repas ensemble à midi. **Les jeudis de 10h à 13h30.**

**Le 17/10** : Menu spécial protéines végétales

**Le 21/11** : Thème à choisir par les participants

**Le 19/12** : Préparation des fêtes

\* **Groupe de paroles « parents d'enfants atypiques »** : NOUVEAUX

A destination des parents d'enfants porteur de handicap (quel qu'il soit). En présence de Stéphanie Assoignons, Psychologue clinicienne, venez partager vos expériences de parents dans un cadre soutenant et bienveillant. **Le 03/10 et 28/11 de 9h30 à 11h**

\*\* **Cours informatique** : Avec une professionnelle, cours débutant et intermédiaire. Cycle de 10 séances le **10, 17, 24, 31 octobre, le 14, 21, 28 novembre et le 5, 12 et 19 décembre sur 2 horaires selon les dates: 9h30 à 12h00 ou de 14h00 à 16h30**

\*\* **Ateliers Rotin** : **Le 01, 08, 15 et 21 octobre de 9h à 11h30.**

\*\* **Concert du Groupe Heaven Live Band** : « Hommage à Goldman » à la salle du Jeu de Paume à Vizille. **Le 11 octobre. Départ à 19h45 du centre-social.**

\* **Instants créatifs** : NOUVEAUX Espace et matériels créatifs mis à disposition pour que vous puissiez laisser sortir l'artiste en sommeil qui en vous. **Tous les vendredis de 9h à 11h30**

★ **Stage « Un temps pour soi »** : Venez partager en groupe, des moments qui font du bien au moral, à la santé et au porte monnaie. **Les 18/11, 25/11, 2/12 et le 9/12 de 14h à 16h**

*A venir: Sorties Cinéma, Activités photos, Ateliers ados/adultes, Animations écoresponsable.*

## En Famille



★ **Rando Poussettes** : Ballade à pieds ou à roulettes au départ du centre social . **Tous les Vendredis jusqu'au 18 Octobre. De 9h00 à 10h45**



★ **Bougeons-bien** : Atelier psychomotricité ( 1/3ans) accompagné d'un adulte. **Les mercredis de 10h à 11h15, les 2/10, 6/11, 4/12**

\*\* **Massage bébé** : Cycle de 6 séances, parents-bébés de la naissance jusqu'à 7 mois. **Les Vendredis de 9h30 à 11h, du 8/11 au 13/12.**

\* **Fête de Noël du centre-social** : **Le 11 décembre-Spectacle !!**  
(Réservé aux adhérents)



## Pour les Vacances d'Octobre

\*\* **Sortie famille Spécial Halloween** : Sortie famille aux cuves de Sassenage. A partir de 6 ans. **Le 31 Octobre.**

**Départ du Centre social à 9h30. Retour à 12h30.** Venez déguisé !

\* **Les petits Marmitons**: atelier cuisine parents-enfants à partir de 3 ans. Spécial soirée Halloween. **Vendredi 29/10 de 10h30 à 13h30**  
(Repas ensemble)

\* **Les Bricolos**: Atelier bricolage créatif parents-enfants à partir de 3 ans. **Lundi 28/10 de 10h à 12h**

\* **Soirée des petits monstres** : Parents et enfants, venez goûter au buffet de la sorcière avant une chasse aux trésors surprise à la tombée du jour. De 18 mois à 10 ans. Venez déguisé!! **Mardi 29/10 de 18h à 20h**



## Les horaires d'ouverture et activités

Mardi	Mercredi
De 16h15 à 18h15	De 9h30 à 12h et de 14h15 à 18h15
Tous les après-midis des vacances scolaires de 14h30 à 18h00	

★ **Soirées jeux sociétés adultes** :  
De 20h00 à 23h00. Les 20/09, 11/10, 8 et 22/11 & 06 et 20/12.

★ **Soirées jeux familles**  
Le vendredi 18 octobre 2024 et 3 Janvier 2025 de 18h à 22h.

★ **Samedis jeux familles à la Médiathèque** :  
De 10h à 12h, les 05/10 & 16/11, 7/12.

★ **Ateliers mémoire « Bouge tes méninges**  
Tous les jeudis en autonomie de 14h à 17h  
Avec les animatrices les 26/09, 24/10, 21/11, 19/12 de 14h à 15h30

La Ludothèque