

Invitations

Nous avons besoin de vous et de vos idées

A la Commission Sorties Familles :

Le 8 Janvier de 11h à 12h. Temps d'échange afin de programmer ensemble les sorties à proposer aux familles en 2025.

A la Commission Projet habitants:

Le Mardi 7 Janvier de 18h à 19h30. Temps d'échange sur les projets et actions à venir au centre social.



Vous avez un talent artistique?

Venez en discuter et les exposer dans nos locaux. Ouvert à tous les amateurs.
Plus de renseignements au CCAS.

Infos complémentaires

Horaires d'accueil de l'Espace Olympe de Gougès

Hors vacances scolaires

Lundi 8h30-12h > 13h30-17h30
Mardi 8h30-12h > 13h30-18h30
Mercredi 8h30-12h > 13h30-17h30
Jeudi 8h30-12h > Fermeture
Vendredi 8h30-12h > 13h30-17h

Vacances scolaires

8h30-12h > 13h30-17h00
8h30-12h > 13h30-17h00
8h30-12h > 13h30-17h00
8h30-12h > Fermeture
8h30-12h > 13h30-16h30

A partir du 6/01/2025, les horaires du CCAS changent.

Pour plus de renseignements, voir la rubrique « actualités » sur la page internet de la commune de Vif: www.ville-vif.fr

* Être adhérent, activité gratuite . Inscription à l'activité obligatoire

** Être adhérent + activité payante selon QF ou tarif ponctuel. Inscription à l'activité obligatoire

★ Plus d'infos à l'accueil - 04.76.73.50.55

Programme d'activités
Centre social

DECEMBRE/ MARS
2024 2025

CONVIVIALITÉ

OUVERT À TOUS

INITIATIVES ET PROJETS

ENSEMBLE

FAMILIAL

JEUX

VILLE DE VIF

ALLOCACTIONS FAMILIALES
Café de l'Isère

accueil.odg@ville-vif.fr
Centre social Espace Olympe de Gougès, Place Jean Couturier 38450 Vif
www.ville-vif.fr

Maquette - service communication de la ville de Vif. Visuel de couverture librement inspiré des panneaux de signalétique du Centre social réalisés par un groupe d'habitants.

Ateliers Hors vacances

En famille:

* **Ateliers bougeons bien** : Atelier motricité, 1 mercredi par mois de 10h à 11h15 les : 8/01, 5/02, 12/03, 2/04, 7/05 et 4/06.

Pour Adultes ou Parents/Ados

** **Atelier échange cuisine** : Un jeudis par mois, de 10h00 à 13h30. Temps de cuisine et de partage convivial avant de déguster nos préparations. les 23/01, 13/02 et 20/03

* **Ateliers créatifs ados/adultes**: Mercredi 18 Décembre de 14h à 16h. Réalisation de petits cadeaux de Noel.

* **Atelier « Do It Yourself » (faire soit même)**: Le 30/01 de 11h30 à 14h. En association avec la vallée de la gresse en transition—Faire soit même ses produits ménagers, ateliers cuisine, produits cosmétiques ! Tout est permis!

* **Table ronde**: Jeudi 16/01 de 19h à 20h30, échange avec bienveillance et douceur, autour du stress parental. A la suite de ces échanges, un cycle de 4 séances mariant , découverte du shiatsu, relaxation et découverte du pouvoirs des fleurs de Bach, sera programmé avec le groupe et l'intervenant, a ces dates:

- **Groupe 1** : Vendredi de 9h à 10h30 les 24 et 31/01 et les 7 et 14/02

- **Groupe 2** : Mardi soir de 17h30 à 19h le 28/01 et le 4, 11 et 18/02

* **Groupe de paroles « Parents d'enfants atypiques**:

A destination des parents d'enfants porteurs de handicap, quel qu'il soit. En présence d'une psychologue, venez partager sur vos expériences de parents, en toute bienveillance. Le 06/02, le 3/04, le 05/06 de 9h15 à 11h15 puis tous les 2 mois.

* **Pauses Santé, Infirmière AZALEE**: Temps d'échanges en groupe, autour de problématiques en santé, avec une infirmière AZALEE. De 9h30 à 11h les : 21/01, 18/02 et 18/03.



Toute l'année

★ **Mardi café** : Tous les mardis de 9h30 à 11h30.

* **Travaux d'aiguilles** : Tous les Jeudis à partir de 14h à 16h45.

* **Entraide informatique**: Les Mercredis de 10h à 12h cercle d'entraide autour de questions précises, en lien avec l'informatique, avec des bénévoles, et entre habitants. *Renseignements à l'accueil.*

* **Atelier « Bouge tes méninges » Autonome** :

Tous les jeudis de 14h à 17h00, jeux adultes pour stimuler la mémoire, l'échange et le rire.

* **Ateliers « Bouge tes méninges » animés par Les Ludothécaires** :

1 Jeudis par mois: Prochaines dates le 19 décembre et dates à venir en 2025.

* **Instant créatif**: Tous les vendredis de 9h à 11h30. Espace et matériels créatifs mis à disposition pour que vous puissiez fabriquer de belles choses, échanger vos astuces et passer un bon moment.

* **Atelier dessin et peinture** : Apprentissage de diverses techniques de peinture proposé par un bénévole. Les Vendredis de 13h30 à 16h30 .*Tous niveaux.*

A la Ludothèque

Nos horaires d'ouvertures

Mardi	Mercredi
De 16h15 à 18h15	De 9h30 à 12h et de 14h15 à 18h15
Tous les après-midis des vacances scolaires de 14h30 à 18h00	

♦ **Hors les murs** : Retrouvez-nous à la médiathèque de Vif les samedis 25/01, 22/03 et 29/03, le 19/04, le 31/05 et 28/06 de 10h à 12h

♦ **Soirées jeux adultes** : Les Vendredis le 20 Décembre, le 17 et 24 Janvier, le 7 et 21 Février, le 7 et 14 Mars de 20h à 23h

♦ **Soirées jeux familles**: Intergénérationnel et ludique. Les vendredis 3/01, le 7/03, le 25/04 et le 4/07 de 18h à 22h. Sur inscription.

