

## Comment adhérer ?

L'adhésion est familiale, elle concerne l'ensemble du foyer. Cette adhésion unique ouvre l'accès à l'ensemble des actions du Centre social à la Ludothèque et au service jeunesse. Chaque jeune inscrit à l'Espace Jeunes devra cependant remplir une fiche individuelle (gratuite) pour des raisons juridiques et de sécurité. Les dossiers sont disponibles à l'accueil du Centre Social.

Les tarifs d'adhésion sont de :

- **8 €** pour les familles résidant à Vif
- **12 €** pour les familles hors commune

Les tarifs des activités s'adaptent selon le quotient familial.

### Espace Olympe de Gougues

Place Jean Couturier – 38450 Vif

Tél. : 04 76 73 50 55

Mail [accueil.odg@ville-vif.fr](mailto:accueil.odg@ville-vif.fr)

**Instagram** : [redha\\_infosjeunes\\_vif](#)

**Facebook** : [redha-infosjeunes-vif](#)



## Nos horaires

### Horaires du Centre Social

Lundi : 8h30-12h, 13h30-17h30

Mardi : 8h30-12h, 13h30-18h30

Mercredi : 8h30-12h, 13h30-17h30

Jeudi : 8h30-12h

Vendredi : 8h30-12h, 13h30-17h

### Horaires de la Ludothèque

Mardi : 16h15-18h15

Mercredi : 9h30-12h, 14h15-18h15

**Pendant les vacances scolaires**

Lundi au vendredi : 14h30-18h

**Pendant les vacances d'été**

Lundi au vendredi : 8h30-12h



**Centre social**

**Bienvenue chez vous**



**Ensemble,  
nous sommes la clé**



**Programme**

**oct.-déc.**



## Au programme des ateliers

**19 sept. au 18 oct**

**Bébé découvre**, temps d'éveil pour les enfants dès 6 mois, accompagnés de leurs parents  
🕒 10h-11h15, vendredis

**6 oct.**

**Sortie cinéma** à Vizille  
🕒 14h-17h30, 2-3,5€

**13 oct.**

**Atelier décoration d'automne**  
🕒 9h-11h

**24 nov.**

**Sortie au Musée de la Résistance** à Grenoble  
🕒 13h30h-17h30, 2-3,5€

**28 oct.**

**Sortie au match de hockey** – Brûleurs de Loups  
🕒 19h-23h, pendant les vacances scolaires, 2-3,5€

## Le tabac et moi

**Vendredi 21 nov.**

Les infirmières Asalée des cabinets de Vif organisent une journée de prévention dédiée aux fumeurs. Deux conférences : 10h-11h "Comprendre quel

fumeur je suis"

14h-15h : "Trouver des solutions à ma portée". Cette initiative vise à accompagner les fumeurs dans leur réflexion et leur démarche d'arrêt du tabac.

**28 nov.**

**Découverte du portage physiologique**  
🕒 9h30-12h, pour parents et futurs parents, 2-3,5€

**3 déc.**

**Commission sorties & séjours familles** → participez à la construction du programme 2026.  
🕒 9h30-11h

**13 déc.**

**Sortie familles** au Grand Parc de Noël à Andilly  
🕒 9h-17h30, 2-3,5€

**15 déc.**

**Atelier décoration d'hiver**  
🕒 9h-11h

## Vers une autonomie numérique

**Du 2 octobre au 18 décembre**

Des ateliers gratuits sont proposés pour aider les seniors à maîtriser les outils numériques. Découverte des usages quotidiens (courriels, démarches



en ligne, sécurité internet, tablettes et smartphones) dans un cadre bienveillant, pour renforcer l'autonomie et garder le lien social. Par la CARSAT  
📞 Inscriptions : 04 76 73 50 55



## Au programme de la ludothèque

**6 sept., 18 oct., 15 nov., 13 déc.**  
**Samedis Hors-les-murs**  
à la Médiathèque de Vif  
🕒 10h-12h

**1 oct., 5 nov., 3 déc.**

**Mercredis Bougeons-Bien**  
atelier psychomotricité  
🕒 10h-11h30

**19 sept., 10 oct., 24 oct., 7 nov., 21 nov., 5 déc.**

**Soirées jeux adultes**  
🕒 20h-23h, sur inscription

**17 oct.**

**Soirées jeux familles**  
Thème « Jeux d'enquête »  
🕒 18h30-22h, sur inscription

**19 déc.**

**Soirées jeux familles**  
Noël à la Ludo avec son pull moche  
🕒 18h30-22h, sur inscription



## Pour les jeunes

**24 sept.**

**Début des inscriptions**  
Pour les Ados dans la ville et les activités des vacances d'octobre

## Taxi'paj

Sorties et activités proposées aux jeunes en soirée suivant les opportunités et les envies (repas, rencontres sportives, escape game...)

## Le temps fort du Centre Social

**Mercredi 10 déc.**  
**Fête de Noël**