



Programme des familles et adultes

Cycle Massages bébés (famille)

Tous les vendredis du 9/01 au 6/02.

🕒 9h45-11h15

De la naissance à 7 mois environs.

Sur inscription (chaque membre présent), tarif selon QF.

Jeudi 8 janvier

Atelier cuisine

🕒 10h-13h30

Sur inscription, coût: 2 à 3,5 €

Lundi 26 janvier

Sortie cinéma à Vizille

🕒 14h-17h30

Sur inscription, coût: 2 à 3,5 €

Jeudi 5 février

Atelier cuisine

🕒 10h-13h30

Sur inscription, coût: 2 à 3,5 €

lundi 23 février

Atelier décoration d'hiver

🕒 9h-11h

Jeudi 19 mars

Journée à Lyon

🕒 9h-16h

Sur inscription, coût: 2 à 3,5 €

Vendredi 27 mars

Atelier cuisine solidaire au profit d'action contre la faim

🕒 10h-13h30

Sur inscription, coût: 2 à 3,5 €

Bébé Découvre (famille)

Tous les vendredis du 6/03 au 3/04

🕒 10h-11h15,

Temps d'éveil pour les enfants dès 6 mois, accompagnés de leurs parents



Programme de la ludothèque

10 janvier, 7 février, 7 mars

Samedis Hors-les-murs

à la Médiathèque de Vif

🕒 10h-12h

7 janvier, 4 février, 5 mars

Mercredis Bougeons-Bien

atelier psychomotricité libre

🕒 10h-11h30

atelier motricité parents-enfants, jusqu'à 3 ans, en autonomie

8 janvier, 26 février, 26 mars

Bouge tes méninges

Avec les animatrices

🕒 14h15-15h30

atelier pour exercer la mémoire

Vendredi 6 février

Soirées jeux familles

Thème « Jeux d'enquête »

🕒 18h30-22h

Sur inscription, buffet partagé

Vendredi 9 et 23 janvier, 13 et 27 février, 13 et 27 mars

Soirées jeux Adulte

🕒 20h-23h

Sur inscription.



Programme Pour les jeunes

Mercredi 14 janvier

Atelier cyanotype

🕒 14h-17h

Gratuit Sur inscription,

Mercredis

21 janvier, 25 février, 25 mars

Projet créer ton Escape game

🕒 14h-17h

Gratuit Sur inscription,

Mercredi 28 janvier

Nature et Aventure

🕒 14h-17h

Gratuit Sur inscription,

Mercredi 4 février

Atelier Donut et Crêpes

🕒 14h-17h

Gratuit Sur inscription,

Mercredi 4 mars

Création Textile

🕒 14h-17h

Gratuit Sur inscription,

Mercredi 11 mars

Fort Boyard à Neyrpcic

🕒 14h-17h

7€ Sur inscription,

Mercredi 18 mars

Atelier jeux de société

🕒 14h-17h

Gratuit Sur inscription,

Mercredi 18 mars

Atelier Chocolats

🕒 14h-17h

Gratuit Sur inscription,

Pour s'inscrire flasher le QR code



ou appeler le 04 76 73 50 55

Comment adhérer ?

L'adhésion est familiale, elle concerne l'ensemble du foyer. Cette adhésion unique ouvre l'accès à l'ensemble des actions du Centre social à la Ludothèque et au service jeunesse. Chaque jeune inscrit à l'Espace Jeunes devra cependant remplir une fiche individuelle (gratuite) pour des raisons juridiques et de sécurité. Les dossiers sont disponibles à l'accueil du Centre Social.

Les tarifs d'adhésion sont de :

- **8 €** pour les familles résidant à Vif
- **12 €** pour les familles hors commune

Les tarifs des activités s'adaptent selon le quotient familial.

Espace Olympe de Gougues

Place Jean Couturier – 38450 Vif

Tél. : 04 76 73 50 55

Mail accueil.odg@ville-vif.fr

Instagram : [redha_infosjeunes_vif](#)

Facebook : [redha-infosjeunes-vif](#)

Nos horaires

Horaires du Centre Social

Lundi : 8h30 - 12h, 13h30-17h30

Mardi : 8h30 - 12h, 13h30-18h30

Mercredi: 8h30 - 12h, 13h30-17h30

Jeudi : 8h30 - 12h

Vendredi: 8h30 - 12h, 13h30-17h

Horaires de la Ludothèque

Mardi : 16h15 - 18h15

Mercredi : 9h30 - 12h, 14h15 - 18h15

Pendant les vacances scolaires

Lundi au vendredi : 14h30 - 18h

Pendant les vacances d'été

Lundi au vendredi : 8h30 - 12h



Centre social

Bienvenue chez vous



**2026,
la clé d'un bon départ**



Programme

jan.-mars